

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 3 Mars au Vendredi 7 Mars 2025

Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Mercredi 5 Mars	Jeudi 6 Mars	Vendredi 7 Mars
Salade verte , Vinaigrette	Betteraves , Vinaigrette à l'échalote	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette au citron (jus de citron)	Salade verte , Vinaigrette
Daube de haricots rouges Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Pilon de poulet rôti mariné Dahl de lentilles corail Bio	Jambon blanc Tortilla de pommes de terre aux oignons	Steak haché de boeuf Carbonnade de pois chiches	Émietté de colin MSC sauce au curry Sauce aux 3 fromages
Semoule Brocolis aux oignons	Riz Madras Petits pois aux oignons	Blé nature Haricots verts à l'ail	Frites Poêlée de carottes et butternuts	Coquillettes Épinards à la crème
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Fruit de saison Yaourt aux fruits	Beignet nature Fruit de saison	Fromage blanc à la confiture de fraises Fruit de saison	Barre bretonne Fruit de saison	Compote de pommes et cannelle Fruit de saison

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Salade verte , Vinaigrette	Coleslaw	Salade verte , Vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Salade verte , Vinaigrette
Sauté de dinde , Sauce Napolitaine Jambalaya de légumes et haricots rouges , Sauce créole (oignon, poivron, gingembre, curry et lait de coco)	Saucisse de volaille Risotto aux champignons et parmesan AOP	Rôti de bœuf , Sauce poivre Nuggets végétariens	Pasta party Bolognese Bolognese végétarienne et parmesan AOP	Colin MSC façon blanquette Tajine de légumes d'Hiver
Haricots verts à l'ail Boullgour	Riz créole Fondue de poireaux	Petits pois aux oignons Pommes de terre rôties au thym	Macaronis Carottes braisées	Choux-fleurs en gratin Semoule
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Fruit de saison Compote de fruits	Ile flottante du chef Fruit de saison	Coupe banane caramel Fruit de saison	Cake à la noix de coco Fruit de saison	Fruit de saison Compote de pommes

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Salade verte , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette à l'échalote	Salade verte , Vinaigrette	Taboulé de brocolis et choux fleurs au fromage blanc	Salade verte , Vinaigrette au jus de pomme
Aiguillettes de poulet au thym Curry de légumes aux œufs	Sauté de bœuf au paprika Chakchouka aux pois chiches	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes Omelette aux oignons	Haricots blanc façon blanquette Blanquette de veau	Filet de colin MSC , Sauce à la crème Gratin de torsades et épinards
Lentilles vertes Haricots beurre persillés	Brocolis gratinés Pommes de terre rissolées	Semoule Gratin de radis et son crumble aux fanes de radis	Riz créole Céleri rôti	Fondue d'épinards à l'ail Torsades
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Fruit de saison Fromage blanc nature , Coulis fruit rouge (PAS)	Crumble aux pommes du chef Fruit de saison	Fruit de saison Liégeois chocolat	Banana bread Fruit de saison	Fruit de saison Compote de fruits

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Salade verte à l'emmental , Vinaigrette	Betteraves , Vinaigrette à l'échalote	Salade verte , Vinaigrette	Chou blanc aux pommes , Sauce coleslaw (mayonnaise, fromage blanc, échalote, vinaigre de cidre et moutarde)	Salade verte , Vinaigrette
Pilon de poulet rôti aux herbes Chili de patates douces et haricots rouges	Quiche au fromage feuilletée Quiche Lorraine du chef	Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine (oignon, tomate, ail, poivron, paprika et cumin) Parmentier de légumes	Steak haché de boeuf Crumble aux pois chiches, légumes d'hiver et chèvre	Fish and chips de colin MSC Burritos aux légumes d'Hiver
Riz pilaf au thym Endives braisées	Panais rôtis au miel Coquillettes	Purée de pommes de terre Choux-fleurs rôtis au paprika	Haricots verts à l'ail Boulgour	Frites Carottes aux 4 épices
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Yaourt aux fruits Fruit de saison	Gâteau aux carottes Fruit de saison	Fruit de saison Crème dessert vanille	Cake chevalier du chef Fruit de saison	Fruit de saison Fromage blanc nature , Banane au caramel (sans crème anglaise)

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

Lundi 31 Mars	Mardi 1 Avril	Mercredi 2 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Salade verte	Concombres , Sauce au fromage blanc	Salade verte	Cornet de jambon à la russe	Salade verte , Vinaigrette
Jambon braisé Carottes et pois chiches à l'orientale	Curry de lentilles au lait de coco Sauté de bœuf à l'orientale	Nuggets à la volaille Wrap aux légumes d'Automne	Lasagnes Bolognaise du chef Lasagnes de lentilles BIO et julienne de légumes	Filet de colin MSC , Sauce crème Pavé fromager
Carottes façon Vichy Semoule , Sauce tomate	Riz basmati façon pilaf Chou fleur rôti à l'ail	Petits pois au jus Patates douces rôtie aux thym	Salade verte , Vinaigrette	Haricots beurre persillés Pommes de terre au four
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Fruit de saison Compote de fruits	Gâteau au citron du chef Fruit de saison	Crème dessert praliné Fruit de saison	Quatre quart du chef Fruit de saison	Salade de fruits du chef Fruit de saison

Midi - Groupe Scolaire Assomption

Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Mercredi 9 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
Salade verte , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette	Salade verte	Chou blanc râpé , Sauce fromage blanc ail et curry	Salade verte , Vinaigrette
Steak haché de boeuf Omelette japonaise (temagoyaki)	Rôti de bœuf , Sauce échalotes au vinaigre Paëlla végétarienne au riz et pois chiches BIO	Escalope de porc , sauce Dijonnaise Daube de haricots blancs	pilon de poulet rôti aux épices couscous Couscous aux légumes et fèves , Sauce aux épices (oignon, carotte, ail, cumin, paprika et raz el hanout)	Filet de hoki MSC , Sauce aux épices Sauce arrabiata aux pois chiche
Frites Épinards à la crème	Petits pois aux oignons Riz créole	Choux-fleurs en gratin Coeur de blé	Légumes couscous printanier Semoule	Haricots verts à l'ail Penne
Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage	Fromage Laitage
Fromage blanc à la compote Fruit de saison	Flan pâtissier du chef sans pâte Fruit de saison	Fruit de saison Yaourt aux fruits	Crumble aux pommes, poires et spéculoos Fruit de saison	Fruit de saison Compote de fruits